

Suomen kestävän kasvun ohjelma 2022–2025

Hyvinvointia ja Kestäviä palveluja Pohjois-Karjalassa -hanke

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkkokoulutus

Elina Tuomainen, Eerika Jormanainen, Mira Sivonen, Minna Patama
ja Noora Koponen

Projektisuunnittelijat

23.9.2025

Verkkokoulutuksen ydintyöryhmä

Vastuhenkilö	Koulutus	Vastuualue
Projektipäällikkö Petra Liimatta	YTM (sote tiedonhallinta), sairaanhoitaja YAMK	kokonaisvastuu
Projektisuunnittelija Mira Sivonen	Sosiaalityöntekijä YTM	sosiaalihuolto, kunnat
Projektisuunnittelija Elina Tuomainen	Terveydenhoitaja YAMK Digitalisaation asiantuntija sosiaali- ja terveysalalla	terveydenhuolto
Projektisuunnittelija Eerika Jormanainen	Terveydenhoitaja	terveydenhuolto
Projektisuunnittelija Minna Patama	Kasvatustieteen maisteri, Yhteisöpedagogi AMK	järjestöt, seurakunta
Projektisuunnittelija Noora Koponen	Filosofian maisteri	viestintä

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkkokoulutus



Mitä ja kenelle?

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koulutuskokonaisuus Verkkarit-oppimisympäristössä. Koulutuksen tavoitteena on lisätä asiakastyötä tekevien sote-ammattilaisten valmiuksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä asiakkaiden ohjaamiseen monialaisiin hyte-palveluihin.
- Tarkoitettu **kaikille asiakas- ja palveluohjausta tekeville ammattilaisille sekä muille hytestä kiinnostuneille.**



Koulutuksen sisältö:

- OSA 1:** Mitä hyvinvointi on, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämällä tarkoitetaan ja mihin hyte-työ perustuu.
- OSA 2:** Millaista hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on Pohjois-Karjalassa sekä miten hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyö liittyy sosiaali- ja terveydenhuoltoon.
- OSA 3:** Syventyy monialaiseen asiakas- ja palveluohjaukseen eli siihen, kuinka voit ottaa hyvinvointiin ja terveyteen liittyvät asiat asiakkaan kanssa puheeksi, kuinka tunnistat hyte-palvelujen tarpeen ja kuinka ohjaat asiakkaan hyte-palveluihin.
- OSA 4:** Valmentaa sinut Miunhyvinvointi.fi-sivuston käyttöön asiakastyössä.

Missä ja miten?



- Koulutus löytyy Verkkarit-alustalta (kirjautuminen Microsoft-painikkeesta) → Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen.
- Koulutuksen suorittamiseen on hyvä varata aikaa noin kaksi tuntia. Osiot voit suorittaa haluamassaan tahdissa.

Oman kurssisuorituksen ilmoittaminen:

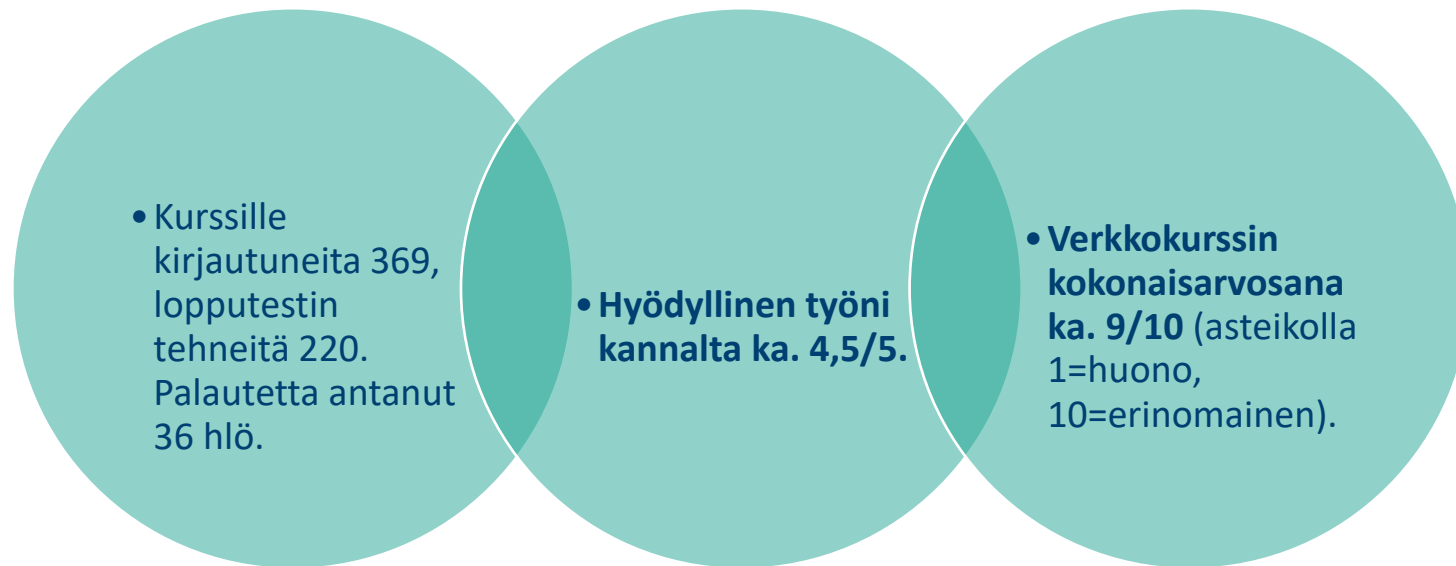
- Muista hakea koulutustunnit Personec ESSissä.
- Koulutuksen lopusta löydät Oman kurssisuorituksen ilmoittaminen -lomakkeen.

- **Verkkokurssin tavoitteet**

Koulutuksen suorittaneet:

- tietävät, mitä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisellä tarkoitetaan
- tietävät, että hyvinvointialuetta koskevaan lainsäädäntöön on kirjattu velvoitteita hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä
- ymmärtävät, että hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on hyvinvointialueen, kuntien, kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden yhteinen tehtävä
- tunnistavat, että jokaisen sote-ammattilaisen toimet voivat vaikuttaa asiakkaan hyvinvointiin ja terveyteen
- osaavat ottaa asiakkaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen puheeksi, muodostaa tilannekuvan asiakkaan hyte-palvelujen tarpeesta sekä ohjata asiakkaan hyte-palvelujen pariin
- osaavat hyödyntää Miunhyvinvointi.fi-sivustoa asiakas- ja palveluohjauksessa.

Hyte-koulutuksen palautteita (5.9.):



Koulutuksen pilotoijien palautteita:

- *"Koulutus oli kattava paketti ja herätti myös paljon ajatuksia siitä, miten tärkeitä työtä itse teen esim. ikäihmisten yksinäisyyden ehkäisemiseksi."*
- *"Havainnolliset videot ja esimerkit tukivat oppimista."*
- *"Pidin siitä, että materiaali oli koottu monipuolisesti. Pelkän tekstin lukeminen voi monesti olla puuduttavaa, joten oli hyvä että sisältöön oli koottu myös eri ammattilaisten puheenvuoroja ja pohdintatehtäviä."*

• Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkkokoulutus

- **Koulutus on tarkoitettu** Siun soten asiakas- ja potilastyötä tekeväälle henkilöstölle sekä kaikille hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä kiinnostuneille.
- **Koulutuksessa vahvistetaan** asiakastyötä tekevien hyte-osaamista, avataan ennaltaehkäisevän työn moniulotteisuutta ja tärkeyttä, kannustetaan jokaista ammattilaista ohjaamaan asiakkaitaan ennaltaehkäiseviin palveluihin sekä tarjotaan työkaluja monialaiseen asiakas- ja palveluohjaukseen.



- **Koulutuksen sisältö**
- **OSA 1: Hyte pätkinän kuoressa**
- Mitä on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen?
- **OSA 2: Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa ja Siun sotessa**
- Hyte rakenteet Siun sotessa ja Pohjois-Karjalassa
- Miten Siun sote edistää pohjoiskarjalaisten hyvinvointia, terveyttä ja osallisuutta?
- **OSA 3: Asiakkaan ohjaaminen hyte-palveluihin**
- Monialainen asiakas- ja palveluohjaus työntekijöiden arjessa
- **OSA 4: Miunhyvinvointi.fi:n käyttö asiakastyössä**

Miunhyvinvointi.fi



• Verkkokoulutuksen juurruttaminen

- Hankkeen aikana **markkinoitu ja viestitty** palvelualueille osana hyte-palvelukonseptia.
- Tahtotilana on saada koulutus osaksi sote-ammattilaisten perehdytystä ja osaamisen kehittämisen rakenteita.

Koulutus lukuina

- **Julkaistiin 24.6.2025**
- **369** ammattilaista kirjautunut koulutuskokonaisuuteen
- Koulutuksen kokonaisarvosana **9** (asteikolla 1–10)
- Hyödyllinen työni kannalta **4,5** (asteikolla 1–5)

"Hyvä koulutus ja miusta sellainen, joka jokaisen siunsotelaisen kannattaisi käydä! Herättäisi varmasti ajatuksia asian edistämiseksi ja vähintään antaisi alkusysäyksen loistavan Miunhyvinvointi.fi-työkalun käyttöön."

- *"Minusta tämä koulutuskokonaisuus kannattaa käydä kaikkien, sillä meidän tulee tehdä hyte-tekoja ja huomioida terveys ja hyvinvointi kaikissa kohtaamisissa."*
Palvelujohtaja

Lue lisää

Innokylästä:

